

TORRENTISMO

IN COLLABORAZIONE CON ASSOCIAZIONE TORRENTISTICA ALTA PORTATA

DI CHE COSA SI TRATTA

E' uno sport acquatico che consiste nella discesa di stretti canyon attraversati da corsi d'acqua, con corde, imbraghi e mute di neoprene.

CORSO di introduzione al torrentismo

4-23 MAGGIO

Serata di introduzione al corso, informazione sui rischi e chiusura iscrizioni: Martedì 27 Aprile ore 21:00 in sede.



La sezione **CAI di Sarzana**, in collaborazione con l'**Associazione Torrentistica Alta Portata** e con il supporto del **Gruppo Speleologico CAI Sarzana** organizzano, **dal 4 al 23 Maggio un corso di introduzione al torrentismo**.

Durante il corso godremo della bellezza di luoghi incontaminati e raramente frequentati dall'uomo, in un crescendo di permanenze e impegno.

Apprenderemo le manovre e conosceremo le attrezzature che ci permettono di muoverci con sicurezza in questi ambienti acquatici e verticali.

Il corso costituisce il primo elemento dell'iter formativo della Scuola Nazionale di Torrentismo del CAI. L'attività pratica del corso si svolgerà in **3 fine settimana**, sia sabato che domenica, durante i quali pernosteremo fuori con tenda e sacco a pelo. Visiteremo alcuni canyon in Toscana e Liguria mentre per l'uscita finale partiremo il venerdì pomeriggio e ci trasferiremo in Provenza o in Piemonte.

Le lezioni teoriche si terranno in sede al martedì e al giovedì sera alle 21:00, gli argomenti trattati saranno: idrologia, meteorologia, ecologia, geomorfologia, materiali, abbigliamento, alimentazione, nodi, organizzazione di una gita, comportamento in caso di incidente e allertamento del soccorso.

QUOTA DI ISCRIZIONE : 150€

(COMPRESIVA DEL NOLEGGIO DEL MATERIALE TECNICO PER L'INTERA DURATA DEL CORSO E DELL'USO DEL MATERIALE DI SQUADRA. LA QUOTA NON COMPRENDE TRASFERIMENTI, VITTO E ALLOGGI.)



GITA

4 SETTEMBRE

LIGURIA O TOSCANA

RITROVO: ORE 8:00 PARCHEGGIO DI BATTIFOLLO SARZANA

44°06'17.9"N 9°56'42.8"E

Iscrizione: 10€.

Attrezzatura tecnica: disponibile per l'affitto in sede CAI Sarzana con la quota di 10€.

Assicurazione: non soci CAI 10€.

IMPORTANTE!

Per partecipare alle gite e al corso è necessario disporre di una muta di neoprene, intera o 2 pezzi di almeno 5mm di spessore, saper nuotare e avere un minimo livello di allenamento sportivo.

PER QUALSIASI ULTERIORE INFORMAZIONE CONTATTARE DOPO LE 18:00:

MICHELE PAZZINI (DIRETTORE) CELL. 320 0646586 | E-MAIL. MICHELE.PAZZINI@SNS-CAI.IT

CAMILLA GORI (ISTRUTTORE SEZIONALE) CELL. 347 2585842 | E-MAIL. CAMILLA.GORI@SNS-CAI.IT



@associazionetorrentisticaallaportata

Find us on
Facebook