



SCUOLA INTERSEZIONALE SCI ESCURSIONISTICO Levante Ligure – “G. Scaffardi”

CORSI DI SCI ESCURSIONISMO

STAGIONE INVERNALE – PROGRAMMA 2020/2021

dal 15 al 31 gennaio 2021

**Il Club Alpino Italiano con le Sezione di La Spezia-Sarzana-Chiavari e Rapallo
apre le iscrizioni ai corsi sci :**

- Corso Sci Escursionismo Base SE1

- Corso Sci Escursionismo Avanzato SE2 & Telemark

PERIODO DEI CORSI GENNAIO / APRILE 2021

Argometo Lezioni Teoriche e Pratiche

- Materiali, sciolinatura, alimentazione
- Neve e Valanghe Autosoccorso ARTVA
- Cartografia e Orientamento
- Come intraprendere una gita invernale sciistica
- Tecnica Sci
- 1° Soccorso

In condizioni di innevamento favorevole le località saranno scelte preferibilmente nell'area dell'appennino Tosco Emiliano :

1^ uscita pratica Tecnica Sci

(solo per i frequentatori del corso avanzato viene richiesta una tecnica sciistica sufficiente, previa verifica durante la prima uscita).

2^ uscita pratica di progressione e Tecnica Sci

3^ uscita pratica controllo equipaggiamento, cartografia e orientamento Tecnica Sci

4^ uscita pratica tecnica di progressione, condotta gita, prova artva Tecnica Sci

5^ uscita pratica tecnica di progressione individuazione dell'itinerario scelto

6^ Marzo incontro per dettagli sulla gita finale.



Le date del corso : 31 gennaio 2021 – 14 febbraio 2021 – 28 febbraio 2021 – 26/27/28 marzo 2021

nota: le lezioni teoriche saranno abbinate all'uscita pratica o con sedute in ambiente appositamente organizzate.

Uscita Finale: con località da definirsi tratterà anche la tutela dell' ambiente montano, la tecnica di progressione, orientamento, individuazione dell' itinerario con messa in campo da parte degli allievi delle conoscenze acquisite durante il corso.

“Tutte le gite del corso potranno essere soggette a variazioni dipendenti dalle condizioni meteo nivologiche del momento; lo stesso staff istruttori comunicherà con congruo anticipo le eventuali variazioni sul programma”

Per tutte le informazioni contattare direttamente gli istruttori della scuola:

Istruttori:

ISFE : RIGHI ALESSANDRO 392.6456779 ISFE : LIBRI FEDERICA 333.2057891 IS-AAG : LANDI NICOLA 3386918668

Sito internet dedicato allo sci escursionismo : WWW.SCIESCURSIONISMO.ALTERVISTA.ORG