



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

## RENDICONTAZIONE ATTIVITA' 2022 DELLA COMMISSIONE MEDICA LPV

Nel corso dell'assemblea dei delegati tenutasi a Loano nel novembre 2021 la Commissione Medica OTTO LPV è stata rinnovata.

La nuova Commissione è così composta:

Gianmarco Simonini	CAI La Spezia	Presidente
Martina Papurello	CAI Torino	Vice-presidente
Enrica Favaro	CAI UGET Torino	Segretario
Massimo Romani	CAI Rapallo	Tesoriere
Francesca Rè	CAI Novi Ligure	Consigliere
Sarah Vecchio	CAI Domodossola	Consigliere

La nuova Commissione si è riunita 6 volte nel corso del 2022 sempre utilizzando piattaforma google meet: 12 gennaio; 16 febbraio; 6 aprile; 19 luglio; 8 novembre; 14 dicembre.

Nel corso dei suddetti incontri, avendo tutti concordato che l'attività della Commissione OTTO Medica è poco conosciuta dai soci CAI, si è stabilito di predisporre una lettera di presentazione della Commissione alle sezioni CAI LPV, che è stata preparata e spedita recentemente.

Tenuto conto che l'obiettivo prioritario della Commissione è quello di divulgare e far conoscere ai soci CAI gli argomenti e le problematiche relative alla salute degli escursionisti e dei frequentatori, a qualsiasi titolo, della montagna, si è deciso di continuare nella divulgazione delle News, articoli di una o più pagine, attraverso i siti dei GR LPV e di aggiungere le cosiddette "pillole di montagna" ovvero raccomandazioni sintetiche su argomenti di montagna. Si vorrebbe raccogliere questo materiale in un volume.

La Commissione è disponibile a collaborare, su richiesta, ad eventuali iniziative sezionali riguardanti la medicina in montagna e argomenti a questa correlati. Per esempio quest'anno abbiamo collaborato, soprattutto in progetti riguardanti le scuole, con le sezioni CAI: Ligure, Rapallo, Chiavari, La Spezia, SUCAI.

Continua la collaborazione con la CCM, anche per favorire scambi di informazioni ed iniziative fra le varie Commissioni Mediche. Sempre nell'ambito della collaborazione con la CCM stiamo partecipando a diversi gruppi di lavoro su: montagnaterapia; prevenzione e sicurezza : kit di primo soccorso; bambini in montagna.

In particolare alcuni componenti della Commissione stanno seguendo attività riguardanti la montagnaterapia. Questa non è un'attività prioritaria, trattandosi di compito proprio delle Commissioni Escursionismo, ma è importante fornire il nostro



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

contribuito sia a livello di informazione/formazione che di organizzazione delle escursioni. Quest'anno, in collaborazione con il GR Liguria e il Gruppo di Lavoro Montagnaterapia della CCE, è stato effettuato il corso per conduttori ausili da fuoristrada Liguria 2022.

Abbiamo anche contribuito alla riuscita dell'iniziativa organizzata dal centro regionale per i disturbi dello spettro autistico in collaborazione con il CAI che ha consentito di proiettare in diverse sale cinematografiche un emozionante documentario sul viaggio di un gruppo di giovani autistici sulla Francigena.

A settembre abbiamo partecipato al secondo raduno di escursionismo adattato che si è tenuto a Domodossola, sabato undici e domenica dodici con la partecipazione di 37 sezioni CAI. Sarah Vecchio ha partecipato come medico di un equipaggio del Soccorso Alpino; Gianmarco Simonini è intervenuto come conduttore di ausili da fuoristrada, insieme ad un gruppo di volontari della sezione di La Spezia, ma soprattutto, insieme al Presidente del GR Liguria, ha ufficialmente preso l'impegno di organizzare a La Spezia il 3° Raduno che si terrà nel mese di settembre del 2023. Sempre a settembre abbiamo collaborato con la CCM e la Commissione Centrale Alpinismo Giovanile alla riuscita dell'evento nazionale diffuso "Viaggio al Centro della Terra" in cui ragazzi di 22 sezioni sono stati accompagnati alla scoperta delle grotte di quattro località. Noi abbiamo seguito e collaborato alla bella esperienza presso le grotte di Bossea (CN) sabato 3 e domenica 4 settembre, con la partecipazione all'evento da parte di Massimo Romani.

Gianmarco Simonini ha partecipato al Convegno organizzato dalla CCM e dalla SIMeM che si è tenuto il 24 settembre al Terminillo, intervenendo alla tavola rotonda con le Commissioni Mediche Periferiche.

Sempre nell'ambito della collaborazione con la CCM abbiamo partecipato attivamente all'organizzazione della giornata dell'ipertensione nei rifugi che si è tenuta il 16 e 17 luglio. I rifugi interessati, tutti in Piemonte, sono stati: Muzio, Istituto Mosso, Quintino Sella, Gnifetti, Jervis, Gattascosa, Gastaldi, Orsi. Hanno seguito questa attività Martina Papurello ed Enrica Favaro.

Ad ottobre abbiamo organizzato, come lo scorso anno, la giornata dedicata all'inclusione in montagna nell'ambito del festival ASviS con un'escursione a Manarola, nel Parco Nazionale delle Cinque Terre, in cui si è parlato degli obiettivi dell'Agenda 2030 ed in particolare di fragilità del territorio, dei benefici derivanti dall'attività fisica, dell'importanza della formazione continua, delle pratiche per contrastare il cambiamento climatico.

Il 26 novembre Gianmarco Simonini e Francesca Rè hanno partecipato al primo congresso dei Sanitari del CAI promosso ed organizzato dalla CCM. Sotto il titolo "Visioni, idee, progetti", la CCM si è presentata ed ha spiegato, attraverso le voci dei suoi Componenti, quanto è stato fatto nell'ultimo triennio, quanto rimane da fare e



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana  
Indirizzo e-mail: [commissionemedicalpv@gmail.com](mailto:commissionemedicalpv@gmail.com)

quelli che sono i progetti in essere e quelli futuri. Nel corso della tavola rotonda con i Presidenti delle Commissioni OTTO, Gianmarco Simonini ha presentato la Commissione Medica LPV, le attività svolte nel 2022 e quelle programmate per il 2023.

Francesca Rè sta anche collaborando al progetto riguardante la Terapia Forestale. Nel mese di dicembre sono state acquistate le giacche con il logo della Commissione Medica LPV che i componenti della Commissione dovranno utilizzare quando parteciperanno ad attività in ambito CAI e di rappresentanza.

La Commissione Medica LPV, come negli anni passati, ha dato il suo patrocinio alle attività promosse dalla sezione CAI di Tortona: il diab3king in Alta Val Maira e il campus estivo a Caldirola. E' stato anche concesso il patrocinio a conferenze organizzate dal CAI UGET Torino.

Sono stati presi dei contatti per collaborare con la Commissione intersezionale CLV al fine di condividere attività ed obiettivi.

Per quanto riguarda progetti futuri ricordo che è nostra intenzione seguire i temi degli anziani in montagna, del primo soccorso nei rifugi dell'area LPV e una collaborazione fra Alpinismo Giovanile LPV e Commissione Medica LPV in progetti di montagnaterapia.

Si vorrebbe predisporre un manifesto sulla sicurezza in montagna con brevi slogan che possano far comprendere ai frequentatori della montagna che bisogna essere preparati e prudenti per evitare incidenti.

E' infine nostra intenzione organizzare , insieme alla Commissione intersezionale CLV, un convegno nel mese di ottobre 2023 in Val Lanzo che probabilmente avrà come argomento principale i problemi dell'alimentazione in montagna.

Il Presidente  
Commissione O.T.T.O. Medica LPV  
Dott. Gianmarco Simonini