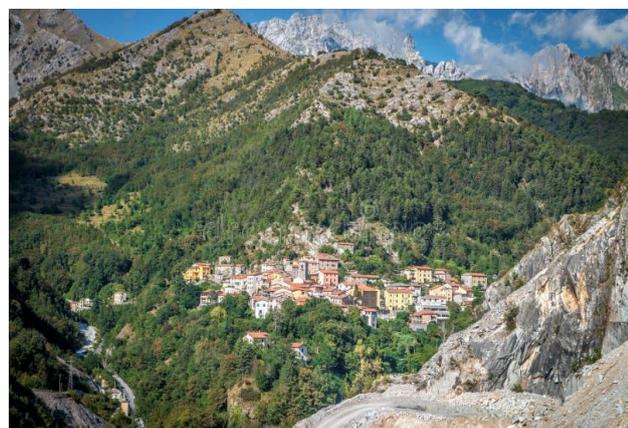


**COLONNATA “CIMA GIOIA”  
ALLA SCOPERTA DEL DAVID DI KOBRA****DIFFICOLTA' “E”**

Dal prestigioso paese di Colonnata (550m) terra di cavaatori prenderemo il sentiero n°195 che con una breve passeggiata dalla durata di mezz'ora ci porterà a Cima D'Uomo (960m), dove potremo ammirare il litorale, la parete Est del Monte Sagro e le Cave.

Si proseguirà ancora verso Nord per 400 metri per deviare verso Est sempre sul sentiero 195 (non si arriverà a Foce Luccica) attraversando il bosco per arrivare alle Case Vergheto ed al Pianello.

Poco più avanti, si abbandonerà il bosco di castagni per seguire sempre il sentiero 195 su una linea di cresta ampia, direzione Monte Tamburone (811m) per arrivare poco dopo alla nostra meta “Cima di Gioia” con il dipinto su marmo del “David di Kobra”. Sempre sul sentiero 195 in forte pendenza, si ritornerà a Colonnata.

**Dislivello salita e discesa:** 610 m, **Tempo / Distanza:** 4 h / 7 km**Accompagnatori:** Nilo GIANNINI (338.9081568), Giuseppe CAMPANILE (389.9990051)**Luogo e orario di partenza:** Sarzana, Piazza Terzi ore 08:00 con auto proprie;  
Avena, parcheggio Esselunga ore 08:30 con auto proprie;  
Colonnata, Piazza Palestro ore 09:00**Le prenotazioni inizieranno lunedì 02 marzo 2025 contattando la sede**