

LAGO DI MASSACIUCCOLI E LE TERME ROMANE

06 APRILE 2025



Escursione sulle sponde del Lago tra storia e natura. Visita alle Terme romane di Massaciuccoli e poi escursione ad anello nei dintorni del Lago per poi finire l'escursione con una visita all'Oasi Lipu di Massaciuccoli



DIFFICOLTA' "E"

Partenza da via Pietra a Padule presso la zona Archeologica di Massaciuccoli, dopo una visita alle Terme Romane proseguiamo nel bosco di macchia mediterranea per raggiungere il borgo di Compignano. Qui visiteremo lo splendido giardino all'italiana della villa che ospitò Paolina Bonaparte.

Finita la visita al giardino cominceremo la discesa verso l'abitato di Questa, per poi raggiungere le sponde del Lago. Attraversato il lago termineremo la visita all'Oasi Lipu attraverso un suggestivo percorso che ci permetterà di ammirare la varietà di paesaggi che costituiscono l'identità di questo luogo racchiuso tra mare, lago e montagna

Itinerario:

Padule (s.l.m.) - Compignano (275m) - Quiesa(100m) - Lago di Massaciuccoli (s.l.m.) - Oasi Lipu – Padule

Dislivello salita e discesa: +390 / - 430 m

Tempo / Distanza: 5 ore / 12.75 km

Note: Si ricorda che per ogni tipo di escursione sono necessarie scarpe da trekking con suola adatta pena l'esclusione dalla gita, anche la mattina stessa

Accompagnatori:

Betty BORGHINI (329.3981212), Piera CARLETTI (338.8283274), Claudia VENTURI (338.6617306)

Luogo e orario di partenza: Sarzana, Piazza Terzi ore 08:00 con autobus

Le prenotazioni inizieranno oggi lunedì 24 marzo 2025 contattando la sede o gli organizzatori